

ÖZEL BAĞIŞIKLIK TEDAVİSİ HAKKINDA GENEL BİLGİLER

Alerji Hastalığı Olanlar İçin Öneriler ve Bilgiler



Sevgili Alerji Hastası,

Yaşadığınız **alerjik durum** vücudunuzun bitki polenleri, ev tozu akarları (mite), hayvan tüyleri, mantar sporları (küf) ya da bazı gıda maddeleriyle aslında zararsız bir temasa karşı aşırı hassasiyet göstermesinden kaynaklanıyor. Bağışıklık sisteminiz bu maddelere karşı antikor oluşturup aşırı alerjik tepki gösteriyor. Bu tepki göz iltihabı, nezle, göz ve burunda kaşınma, öksürük ve nefes darlığı, cilt döküntüsü ya da mide bağırsak sorunlarına yol açar. Bu sıkıntılar günlük hayatınızı da etkiler, bitkinlik, konsantrasyon sorunları ve uyku bozukluklarına da neden olabilir.

Çoğu insanda alerji zamanında tedavi edilmediğinde şikayetler yıllar geçtikçe artar. Ayrıca birçok hasta başka alerjenlere (alerjiye yol açabilecek maddelere) karşı da alerjiler geliştirir.

Göz ve burunla ilgili şikayetlerin yanı sıra alerji akciğer ve bronşları da etkileyebilir. Bu durumda alerjik bir bronş astımı gelişir.



Alerjiyi yenmek

Alerjinizi yenmenin bir yolu, **alerjiye yol açan madde ve durumların engellenmesi ya da ortadan kaldırılmasıdır**. Bu yöntem, şikayetlerinizin azalmasına yol açabilir ama bütün alerjenler için uygulanamaz.

Burun spreyi, göz damlası ya da tablet gibi semptomatik ilaçlar sıkıntılar ortaya çıktığında kullanılır, ancak alerjinin kaynağına çözüm getirmezler.

Hiposensibilizasyon olarak da adlandırılan özel bağışıklık tedavisi ise alerjinizin kaynağına etki eder. Bu tedavi birçok kişiye hastalıklarının ya tamamen ya da belli bir süre için iyileştirebilme ya da üstesinden gelebilme olanağı tanır.

Özel bağışıklık tedavisi ne anlama geliyor?

Özel bağışıklık tedavisi bir çeşit **alerji aşısı**. Amacı, vücudunuzun belli alerjenlere aşırı hassasiyetini normal düzeye indirmek. Tedavi sırasında vücudunuz uzunca bir süre için düzenli olarak „size özel“ alerjeninizle karşı karşı kalıyor. Alerjen bu tedavi sırasında üst kolunuzun cildi altına küçük miktarlarda enjekte edilir ya da dilinizin altına damla ya da ağızdan alınan tablet olarak uygulanır. Vücudunuz böylece bu maddelere alışıp hassasiyetini yitirir.

ÖZEL BAĞIŞIKLIK TERAPİSİ NASIL UYGULANIR?

Özel bağışıklık tedavisini uygulamak için değişik yöntemlere başvurulabilir.

Bir yıllık subkutan bağışıklık tedavisi

Bir yıllık subkutan bağışıklık tedavisi, alerjenler cilt altına enjekte edildiği için subkutan alerji aşılarının en etkilisidir. Polen, mite ve böcek gibi her önemli alerjen için uygulanabilir. Subkutan tedavinin iki aşaması var: İlk aşamasında hasta genelde haftada bir aşı olur. Bu arada alerjen miktarı da her hasta için en yüksek doza ulaşıncaya kadar yavaş, yavaş arttırılır. Başlangıç aşamasından sonra tedavinin devamı süresince hastaya yaklaşık 3 yıl boyunca 4 – 8 hafta arayla aşı yapılır. Tedavi boyunca bağışıklık sistemi alerjene normal tepki göstermeyi „öğrenir“.

Kısa süreli subkutan (cilt altı) bağışıklık tedavisi

Kısa süreli bağışıklık tedavisi polenlerin uçuşmaya başladığı dönemden kısa bir süre önce de uygulanabilir. Yaklaşık 6 haftalık bir süre boyunca hastaya her hafta gittikçe artan alerjen dozuyla 7 aşı yapılır. Ardından 1-4 hafta arayla polenlerin uçuşmaya başlamasından yaklaşık bir hafta öncesine kadar aşılarla devam edilebilir. İlk dönem sıkıntılar azalsa da başarının kalıcı olabilmesi için tedavi ondan sonraki iki yıl boyunca da tekrarlanmalı. Böylece bağışıklık sistemi sürekli olarak alerjen maddelere normal tepki vermeyi öğrenir. Bu tedavi yıllık bağışıklık tedavisine uygun olmayan, belli dönemlerde şikayetleri artan polenlere karşı alerjisi olan hastalar için uygun.

Sublingual (dil altı) bağışıklık tedavisi

Sublingual bağışıklık tedavisi enjeksiyon yerine damlaların kullanıldığı bir özel bağışıklık tedavi türüdür. Alerjenler dil altına (sublingual) damlatılır, 2-3 dakika dil altında tutulur, sonra yutulur. İstenen etki ağız mukozası üzerinden alınan alerjenlerle yaratılır. Modern bileşimler dozun arttırılmasına gerek kalmadan da etkisini gösterir. Damlalar günde bir kere alınır. Sublingual bağışıklık tedavisinde de uzun vadeli ve optimal bir sonuca ulaşabilmek için tedavi en az 3 yıl boyunca sürdürülmeli. Bu yolla da yine bağışıklık sistemi alerjene normal bir tepki göstermeyi öğrenir.

Tablet aracılığıyla bağışıklık tedavisi

„Gräser-Impf-Tablette“ ilk tablet şeklindeki aşı türüdür. Bu tedavi şekli 5 yaşın üstündeki çocuklar, otlara ve çavdar polenlerine karşı alerjisi olan genç ve yetişkinlere uygulanır. Tablet günde bir kez dil altına alınır, birkaç saniye içinde erir. Öteki özel bağışıklık tedavilerinde de olduğu gibi bu tablet de sürekli olarak 3 yıl boyunca kullanılmalı.

Alerji aşı maddelerinin ısmarlanması ve saklanması

Bileşimlerinizi ısmarlamak için ısmarlama formunu doktorunuzun reçetesiyle birlikte eczaneye verin. İlaçlarınızın zamanında ısmarlanmasına dikkat edin lütfen: Doktorunuz tarafından yapılacak bazı alerji aşılarının teslim süresi 2 haftaya kadar uzayabilir. Aşı maddelerini eczaneden teslim aldıktan hemen sonra doktorunuza ulaştıramıyorsanız, 4-8°C'lik ısıda buzdolabında saklamalısınız. Dil altından (sublingual) alınan ALK alerji aşı maddeleri 25°C'ye kadar oda sıcaklığında tutulabilir.

Alerji aşı maddeleri aşırı sıcaklık farklarından korunmalı. Bu yüzden aşı maddelerini korunmasız olarak çok sıcak ya da çok soğuk bir araçta taşımayın. Buzdolabında tuttuğunuzda soğutucu agregatların yanında olmamasına dikkat edin lütfen. Bir bileşimi soğutucu bir çantada taşımak istiyorsanız buzlu yerine soğutulmuş aküsü olanı tercih ediniz.



Dikkat etmeniz gereken noktalar:

Œikayetlerinizin polenlerin uçuŒması geçtikten sonra azalması ya da baęıŒıklık tedavisiyle durumunuzda bir iyileŒme hissetmeniz tedaviye erken son vermeye yöneltebilir sizi. İstenen uzun vadeli baŒarı böyle bir davranıŒla engellenmiŒ olur, tedavinizi çok yakında tekrarlamanız gerekir.

BaęıŒıklık tedavisi sırasında bazı hastalarda aŒırı hassasiyet durumları da ortaya çıkabilir. Bu yüzden enjeksiyondan sonra 30 dakika kadar doktor muayenehanesinde beklemeniz gerekir. Bu tür semptomları fark ettiğinizde hemen doktorunuza haber verin, anında müdahale edebilsin!

SİZİN KATKINIZ ÖNEMLİ:**Bir yıllık ya da kısa süreli baęıŒıklık tedavisi**

- AŒı günlerine uyulması tedavinin baŒarısı için n koŒul!
- AŒıdan hemen önce ya da sonra ağır yemek yemeyin, alkol almayın ve fiziksel olarak yorucu hareketlerden kaçının – bu durumlar aŒının iyi tolere edilmesini engelleyebilir.
- Trafięe çıkacak kiŒiler aŒı sonrasında hafif bir yorgunluğun ortaya çıkmasını dikkate almalı.
- Daha ayrıntılı bilgi için lütfen ilaç kutusundaki uyarıları dikkatle okuyunuz!

Sublingual (dil altı) ve tabletle bağışıklık tedavisi

- Damla ya da tabletlerin düzenli olarak alınması tedavinin başarısı için önkoşul!
- Daha ayrıntılı bilgi için lütfen ilaç kutusundaki uyarıları dikkatle okuyunuz!

Doktorunuzu lütfen ařaęıdaki konularda bilgilendirin:

- Başka ilaç kullanıyor musunuz, hangilerini kullanıyorsunuz?
- řu anda vücudunuzda (örn. grip, üřütme gibi) bir enfeksiyon durumu var mı?
- Saęlık durumunuz kötüledi mi? chlechtest?
- Tatile ya da uzun bir iř seyahatine çıkmayı planlıyor musunuz?
- Siz kendiniz ya da tedavi olacak çocuğunuz řu sıralar bir spor yarışmasına katılacak mısınız?
- Siz kendiniz ya da çocuğunuz önümüzdeki dönem içinde gerekli başka koruyucu aşı olacak mısınız?
- Hamile misiniz ya da hamile kalmayı planlıyor musunuz?